

令和8年度 第6回ろうあ者市民講座

『フレイル予防』



日 時：2026年11月27日(金) 18:30～20:30

(受付 18:15～)

場 所：神戸市立障害者福祉センター4階 会議室 A

講 師：宮 原 和 郎 氏 姿勢改善特化パーソナルトレーナー

参加費：無 料 定員： 30 名

対象者：どなたでも(聞こえる人も非会員も参加できます。)

問合せ・申込先：NPO法人神戸ろうあ協会 FAX：078-371-3052

メール：npo.kobedeaf@gmail.com

切り取らず、このままFAXしてください

第9回ろうあ者市民講座参加申込書

宛先：FAX 078-371-3052 申込×切：11月20日(金) 申込日： 月 日

お名前： _____ (ろう者 ・ きこえる人)

FAX 番号またはメールアドレス(緊急連絡用)

*感染症対策のため、当日、体調が悪い、発熱した場合は参加をご遠慮ください。